

N.º 2 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 16-01-2024

**ASSUNTO:** INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

**PARA:** Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

**C/c:** Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

---

**ASSUNTOS:**

- (1) ENQUADRAMENTO
  - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
  - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
  - (4) DICA
  - (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS
  - (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE
  - (7) AGRADECIMENTOS
- 

**(1) ENQUADRAMENTO**

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST.IP pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadão interessado, acessível no site. Seja o primeiro a saber!

**NOTA INFORMATIVA**

## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

### A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
389	19414	16519	85%	11%	79%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a dezembro de 2023 <sup>1</sup>

Comparativamente ao mês anterior (novembro) registou-se uma taxa de comparência mais elevada (+2%), essencialmente devido aos dadores regulares.

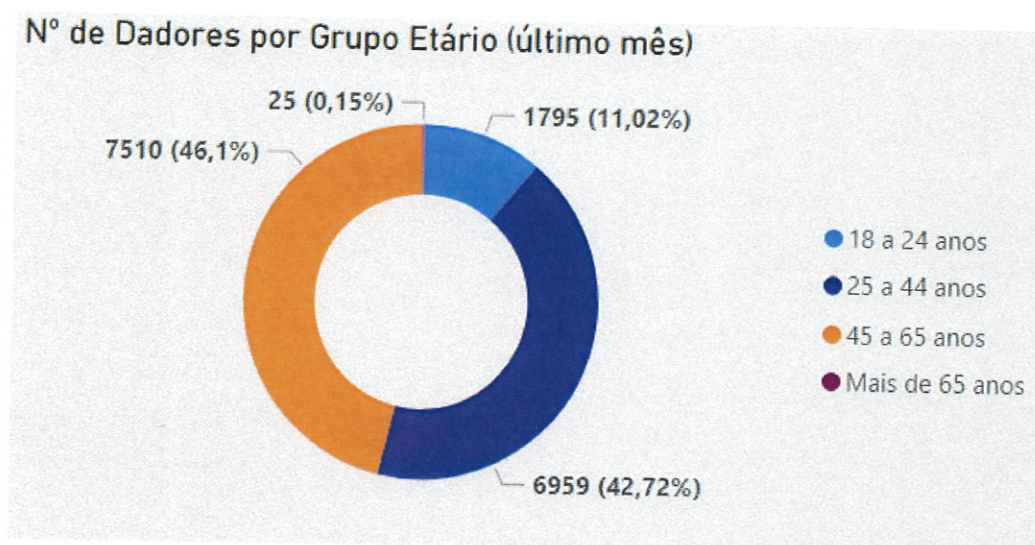
2

- <sup>1</sup> O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

### B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de dezembro de 2023

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores do mês de dezembro por 4 grupos etários. Aproximadamente 88% dos dadores estão compreendidos entre os 25 e os 65, com uma maior proporção na faixa etária dos 45 aos 65 anos. A percentagem de dadores entre os 18 e os 24 anos foi de aproximadamente 11%.

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de dezembro de 2023

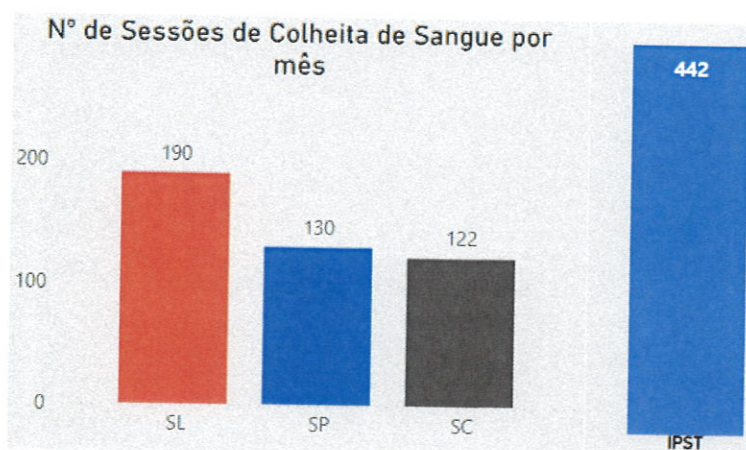




### C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de fevereiro de 2024

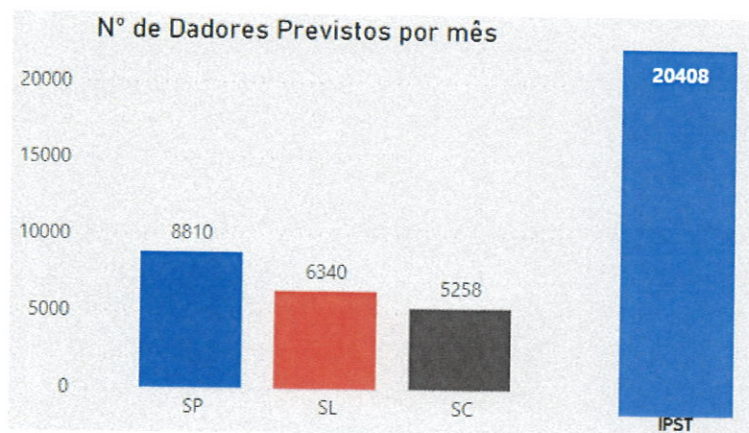
Analisando os Gráficos 2 e 3, constata-se uma diminuição no planeamento de 3 sessões de colheita e um aumento do número de dadores previstos (+103 dadores) em relação à atividade realizada em janeiro.

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de fevereiro de 2024



4

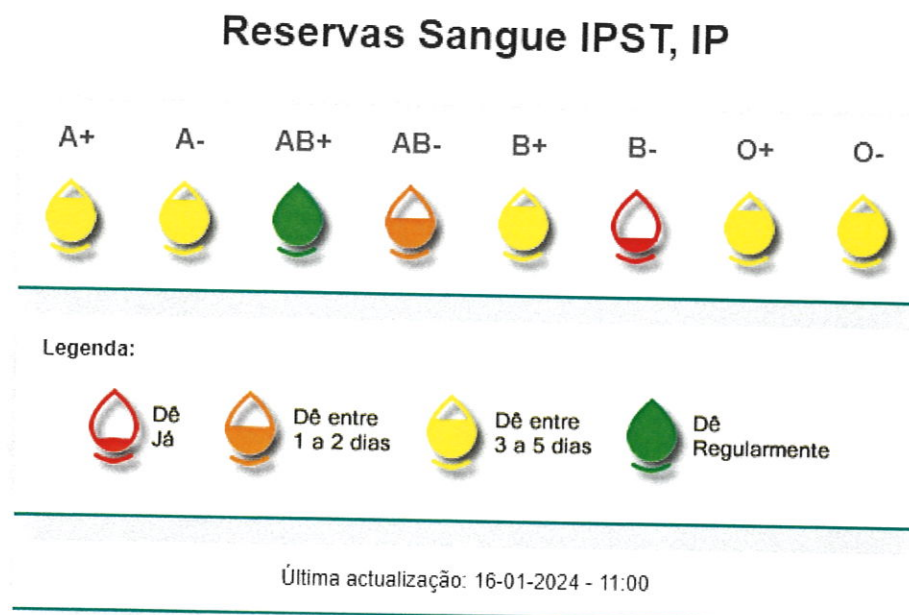
Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de fevereiro de 2024



#### D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.<sup>2</sup>

Ilustração 1 - Reserva de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. por Grupo Sanguíneo



<sup>2</sup> O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.



### (3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

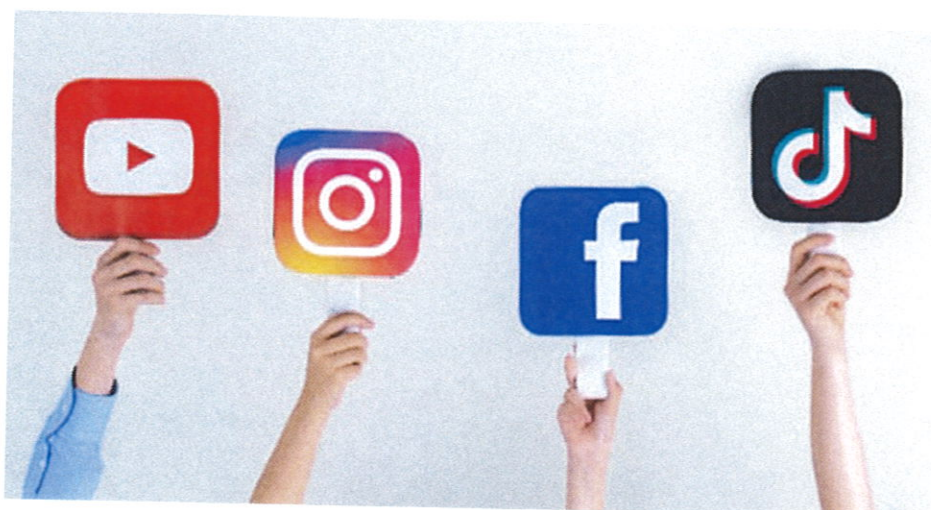
- Aumentar a divulgação local de informações sobre a dádiva de sangue por forma a aumentar a consciencialização para a necessidade de sangue;
- Articulação com os serviços de sangue para garantir as previsões da afluência nas sessões de colheita, por forma à sua otimização;
- Estimular a dádiva de sangue, no público em geral por forma a aumentar os dadores de primeira vez e nos dadores regulares fomentando a sua fidelização, utilizando as redes sociais e outros meios de comunicação – locais e / ou regionais;
- Continuar a promover a divulgação da Nota Informativa para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado aos associados e público em geral;
- Incentivar e promover ambientes acolhedores para o maior conforto dos dadores e profissionais e garantir a realização de sessões de colheita de sangue com elevados níveis de segurança e qualidade. Em caso de dúvida consultar a página *web* do IPST, I.P. (<https://ipst.pt/index.php/pt/como-organizar-uma-sessao-de-colheita>);
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Atualizar regularmente as previsões do número de dadores por sessão de colheita de forma a otimizar o uso dos recursos do IPST, I.P. na realização de brigadas de sangue;
- Orientar os dadores para que, em caso de dúvida consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>), e para dúvidas mais específicas utilizem os contactos:
  - CST Lisboa: 217921000, [omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt](mailto:omedicorespondelisboa@ipst.min-saude.pt)
  - CST Porto: 220045240, [omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt](mailto:omedicorespondeporto@ipst.min-saude.pt)
  - CST Coimbra: 239791070, [omedicorespondecoimbra@ipst-min-saude.pt](mailto:omedicorespondecoimbra@ipst-min-saude.pt)



#### (4) DICA

**“A utilização das Redes Sociais e outros meios *online* são uma forma eficaz e de baixo custo para conquistar potenciais dadores de sangue.”**

A informação deve ser clara e concisa, mas simultaneamente apelativa do ponto de vista visual. Porém, a visibilidade e alcance destes meios (gostos e partilhas) são apenas um bom ponto de partida, tornando-se necessário comunicar a importância dos valores da solidariedade, altruísmo, necessidade de dádivas regulares e distribuídas ao longo do ano de acordo com as necessidades. O bom acolhimento e agradecimento por cada dádiva efetuada são essenciais para manter esta grande plataforma de solidariedade a girar.



7

## (5) SERVIÇOS DE SANGUE NACIONAIS

Mensalmente será aqui apresentado um Serviço de Sangue nacional.

Designação do Serviço:

**Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa (CSTL)** – um dos serviços territorialmente desconcentrado do Instituto Português do Sangue e Transplantação, I.P.



Tipo de Serviço:

Serviço de Sangue e Serviço de Medicina Transfusional

Nome do Responsável:

Dr<sup>a</sup>. Maria Eugénia Sena Fernandes Vasconcelos

Horário de Funcionamento:

Segunda-feira a sábado das 8h00 às 19h30

Localização:

O CSTL fica localizado no Parque de Saúde de Lisboa, na Avenida do Brasil, N<sup>o</sup>53, Pavilhão 17.  
A instituição dispõe de estacionamento para as pessoas candidatas à dádiva.



Contactos:

E-mail: [dir cstl@ipst.min-saude.pt](mailto:dir cstl@ipst.min-saude.pt)

Tel.: (+351) 21 792 1000

Considerações gerais sobre o serviço:

Antecedido pela Lei n.º 25/89, de 2 de agosto 1989, o Decreto-Lei n.º 294/90, de 21 de Setembro de 1990, cria e define atribuições e competências específicas ao Instituto Português do Sangue (IPS), altura em que é atribuído ao Centro Regional de Sangue de Lisboa competências operacionais de colheita, processamento, distribuição e supervisão técnica regional.

O CSTL abrange duas áreas funcionais: a área do sangue e área da transplantação, cuja atividade decorre em edifícios geograficamente deslocalizados.

O CSTL tem como área de influência as Regiões de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, do Alentejo e do Algarve, bem como as regiões autónomas dos Açores e Madeira.

Data de início de atividade / 1ª colheita efetuada:

1990 (fundação do IPS e do então Centro Regional de Sangue de Lisboa)

Nº médio de colheitas diárias efetuadas:

162 Colheitas / dia (2022)

Outros dados:

No CSTL desempenham funções 108 colaboradores de vários grupos profissionais. Existem ainda 43 profissionais a desempenhar atividade no CSTL regularmente, contribuindo para o desenvolvimento da sua atividade.

Marco histórico do serviço:

Integração em janeiro de 2013 do Laboratório Regional de Saúde Pública Dra. Laura Ayres no Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa.

## (6) INFORMAÇÃO RELEVANTE

### Prémio IPST 2024

O IPST, I.P. anunciou recentemente o concurso para a atribuição do Prémio IPST 2024 designado por Voluntariado Digital, Educação e Promoção para a Dádiva de Sangue. Este visa promover a consciencialização das populações para a importância essencial deste ato, destina-se a todos os que promovem a dádiva de sangue através de projetos promoção e educação, que tenham sido promovidos e executados entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2023. Os 3 prémios a atribuir têm um valor pecuniário total de 5.000€ e os promotores destes projetos podem candidatar-se até ao dia 15 de fevereiro. O regulamento e o formulário podem ser consultados em [www.ipst.pt](http://www.ipst.pt) Os vencedores serão anunciados no próximo dia 27 de março e espera-se distinguir o melhor que se faz na Promoção e Educação para Dádiva de Sangue no nosso país.



## PRÉMIO IPST 2024

Voluntariado Digital, Educação e  
Promoção para Dádiva de Sangue

## (7) AGRADECIMENTOS

O voluntariado exercido com empenho e entrega pelas Federações de Dadores e das Associações de Dadores e pelas Associações / Grupos / Organizações de Dadores de Sangue faz com que seja possível responder às necessidades do país em termos transfusionais.

**Dia Internacional do Obrigado – 11 de janeiro de 2024**



**Dra. Ana Paula de Sousa**  
Presidente da CREPC

### CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais  
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais  
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto  
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais  
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra  
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto  
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa  
Dra. **Susana Ribeiro**, CST de Lisboa

11