

INTRODUCCIÓN

La Sangre del Cordón Umbilical (SCU), actualmente, es una de las fuentes de células hematopoyéticas para trasplante de médula ósea. La existencia y diversificación de los Bancos Públicos de Donantes es esencial para el suceso de los programas de trasplantes, en este sentido el Consejo de Europa, a través del Comité Europeo para el Trasplante de Órganos, el Consejo Nacional de Ética para Ciencias de la Vida Portugués (CNECV)¹ y otras organizaciones internacionales recomiendan la promoción de la donación alogénica, desinteresada y benevolente de SCU como complemento de los registros de donantes adultos de células estaminales.

Actualmente una mujer embarazada puede optar por donar la SCU a un banco público, criopreservar en un banco privado o no ejercitar las opciones disponibles siendo la SCU desechada. Los distintos estudios consultados muestran que las mujeres, en general, tienen poca información acerca de la SCU y sobre la utilidad clínica de las células madre hematopoyéticas así como demuestran que la información proporcionada a las mujeres embarazadas es fundamental para el proceso de toma de decisión.^{2,3}

Los profesionales de la salud deben tener una actitud proactiva, proporcionar información adecuada, actual y detallada para permitir que la embarazada realice una elección informada y ponderada.

En este sentido, los enfermeros del Banco Público de Células del Cordón Umbilical (BPCCU) consideraron importante realizar sesiones de esclarecimiento a las mujeres embarazadas, donde hablan de la misión del BPCCU, de la potencialidad de la SCU y del proceso de donación, haciendo hincapié en su importancia para la salud pública.

Este estudio tiene como objetivos mostrar el trabajo de promoción de la donación de SCU de los enfermeros del BPCCU, durante los años de 2014 y 2015, en las sesiones de esclarecimiento realizadas en las consultas de preparación para el parto de dos maternidades autorizadas en la extracción de SCU para el BPCCU y analizar las principales dudas de las embarazadas y de sus familiares.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un análisis documental de los informes de formación del BPCCU, concernientes a las sesiones de esclarecimiento a embarazadas, realizados por los enfermeros del BPCCU en el período de marzo de 2014 a diciembre de 2015. Las dudas de las embarazadas y familiares fueron archivadas y categorizadas, después de consenso, en una base de datos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

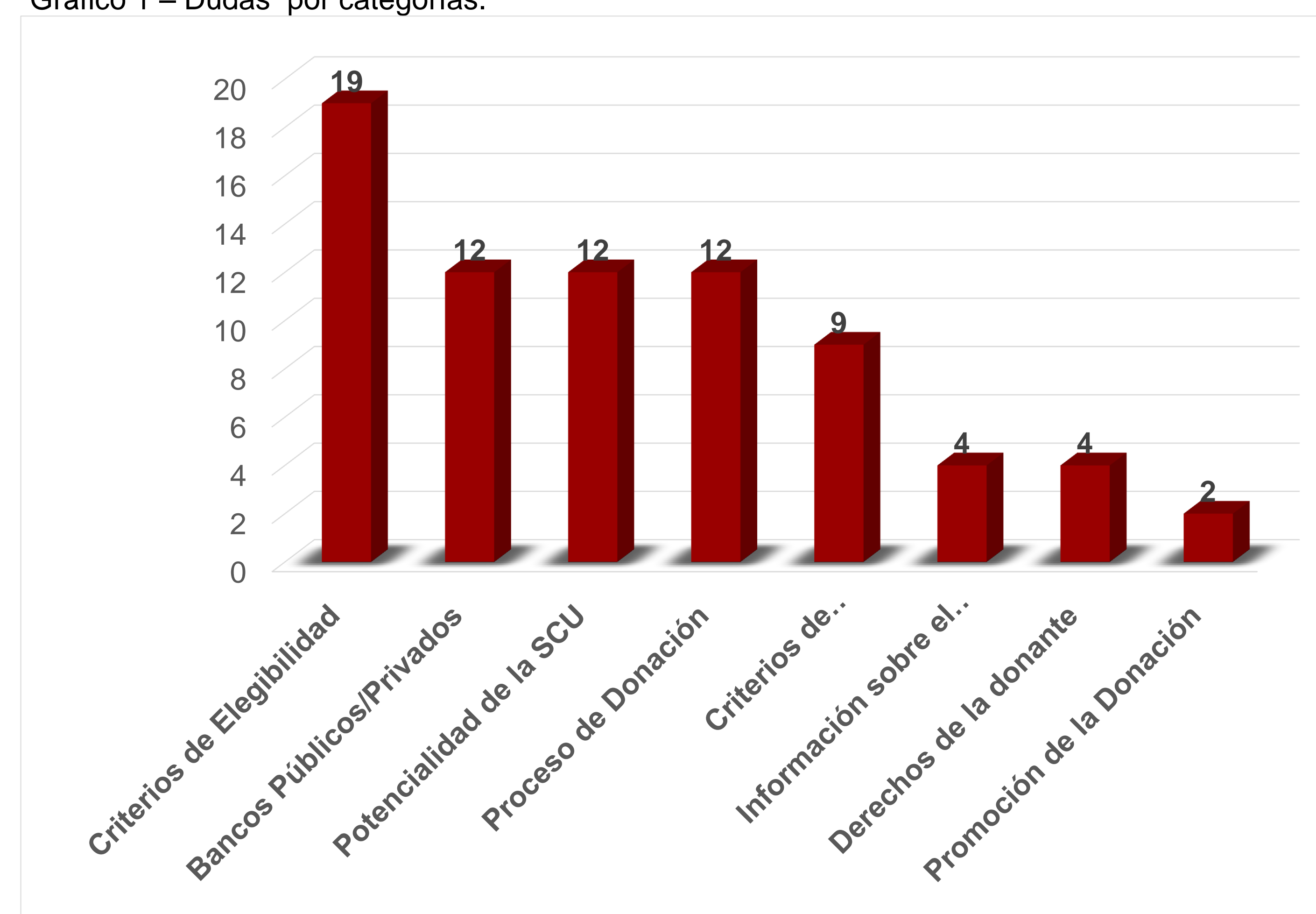
En el período analizado fueron realizadas, en dos Maternidades, 49 sesiones de esclarecimiento, con un total de 72 horas de duración y estando presentes 449 usuarios siendo la mayor parte embarazadas (tabla 1). Se verificó que fueron levantadas diversas dudas revelando una falta de conocimiento sobre células estaminales y sobre los bancos de sangre del cordón umbilical.

Tabla 1- Características de las sesiones de esclarecimiento a embarazadas

Año	Nº de sesiones	Nº de Usuarios	Total duración sesiones (h)
2014	16	147	32
2015	33	302	40

Las 74 dudas analizadas fueron agrupadas en 8 categorías, concretamente: Criterios de Elegibilidad; Bancos Públicos/Privados; Potencialidad de la SCU; Proceso de Donación; Criterios de Criopreservación; Información sobre el Registro nacional de dadores de médula ósea portugués-CEDACE; Derechos de la dadora y Promoción de la Donación (gráfico 1).

Gráfico 1 – Dudas por categorías.



La categoría más relevante fue Criterios de Elegibilidad, seguida con igual relevancia de las categorías: Bancos públicos/Privados, Potencialidad de la SCU e Proceso de Donación. Estos datos confirman los resultados encontrados en la bibliografía consultada evidenciando una falta de conocimientos de los usuarios en relación a la temática.

CONCLUSIÓN

Los enfermeros del BPCCU demostraron cualificación y conocimientos adecuados para el esclarecimiento de las principales dudas colocadas y son reconocidos por los restantes profesionales de las maternidades como elementos fundamentales para la promoción de la donación de SCU. El contacto con la población y la estratificación y categorización de las dudas, son fundamentales para guiar las estrategias organizacionales de promoción de la donación de SCU, principalmente, en la Atención Primaria. No fue posible confirmar que embarazadas presentes en las sesiones de esclarecimiento fueron donantes potenciales o efectivas, también quedó por evaluar el impacto real de estas sesiones en concienciar para la donación. Se pretende, sin embargo, con el desenvolvimiento del sistema informático del BPCCU, hacer posible la rastreabilidad de estas sesiones de esclarecimiento de manera a obtener indicadores de resultado que comprueben su eficacia/eficiencia.

BIBLIOGRAFÍA

- 1-Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida, Comité de Bioética de Espanha. Parecer sobre os bancos de sangue e tecido do cordão umbilical e placenta. CNECV; 2012. Disponível em: www.cnecv.pt
- 2-Jordans, C., Kerridge, I., Stewart, C., O' Brian, S., Samuelle, G., & Porter, M. (December de 2014). Knowledge, Beliefs, and Decisions of Pregnant Australian Women Concerning Donation and Storage of Umbilical Cord Blood: A Population-Based Survey. BIRTH- Issues in Perinatal Care, pp. 360-366.
- 3-Katz, G., Mills, A., Garcia, J., Hooper, K., McGuckin, C., & Platz, A. (Março de 2011). Banking cord blood stem cells: attitude and knowledge of pregnant women in five European countries. Transplantation and Cellular Engineering, Volume 51, pp. 578-586. doi:doi: 10.1111/j.1537-2995.2010.02954.x