



N.º 123/ Nota Informativa / 2026

Data: 28-04-2026

**Assunto:** INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE (CREPC) AOS PROFISSIONAIS DOS SERVIÇOS DE SANGUE E DA MEDICINA TRANSFUSIONAL HOSPITALARES.

**Para:** Diretores dos Serviços de Imuno-hemoterapia Hospitalares, Pontos Focais dos Serviços de Sangue e Serviços de Medicina Transfusional

**C/c:** Aos Diretores Técnicos/Coordenadores do Centro de Sangue e Transplantação do Porto, Coimbra e Lisboa.

**ASSUNTOS:**

- (1) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL [REN]
- (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE DO IPST, I.P.
- (3) COMPARAÇÃO DA ATIVIDADE DE COLHEITA E DISTRIBUIÇÃO
- (4) RECOMENDAÇÕES
- (5) SANGUE & BIOTERAPIAS
- (6) COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DO DADOR DE SANGUE

**COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE [CREPC]**

Compete à CREPC a emissão de notas informativas regulares relativas às existências de concentrados eritrocitários (CE), colheitas de unidades de sangue total, distribuição e transfusão de componentes sanguíneos a nível nacional.

A nota informativa pretende assumir um papel de divulgação, monitorização e validação da reserva estratégica do IPST, I.P. A análise e interpretação pela CREPC permitirá a intervenção adequada para a adoção e implementação de medidas de prevenção e controlo identificadas no plano de contingência institucional.

**NOTA INFORMATIVA**



## (1) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL [REN]

A avaliação da REN é efetuada pela CREPC de acordo com os indicadores definidos e que se consideram adequados.

As reservas de Concentrados Eritrocitários do IPST, I.P. do dia 28/04/2026, encontram-se explicitadas no Quadro 1:

28/04/2026			
ABO	Dias	NÍVEL DE ALERTA	Reserva de Concentrados Eritrocitários no IPST
A +	7	VERDE	1138
A -	7	VERDE	236
AB +	41	VERDE	286
AB -	16	VERDE	16
B +	9	VERDE	251
B -	6	AMARELO	28
O +	5	AMARELO	861
O -	5	AMARELO	203

Dados recolhidos dia 28/04/2026 pelas 10:45h

Codificação de Níveis por Dias de Reserva		
Codificação	Dias	Cor
Verde: igual ou superior a 7 dias	$\geq 7$	VERDE
Amarelo: igual ou superior a 5 dias e inferior a 7 dias	5 ou 6	AMARELO
Laranja: superior a 3 dias e inferior a 5 dias	4	LARANJA
Vermelho: igual ou inferior a 3 dias	1,2 ou 3	VERMELHO

Quadro 1: Existência do IPST, I.P. a 28/04/2026 sobre a distribuição média dos últimos 90 dias

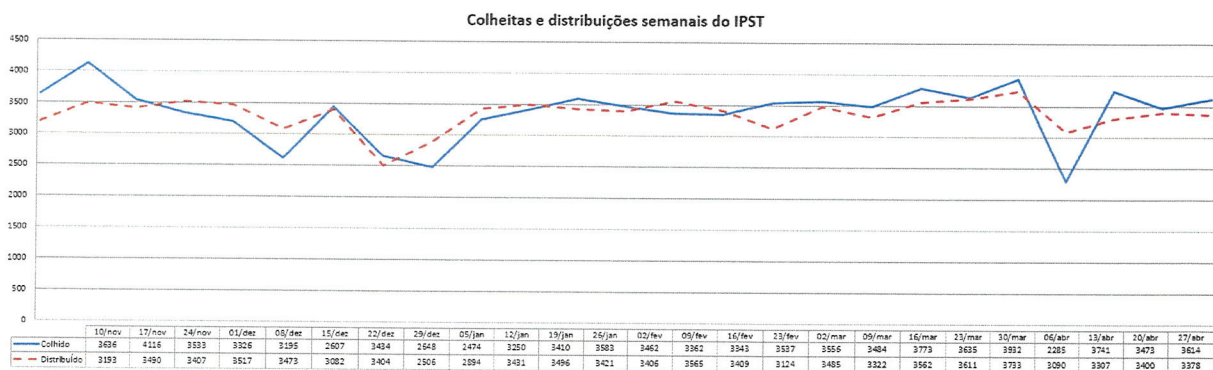
*Paula B*



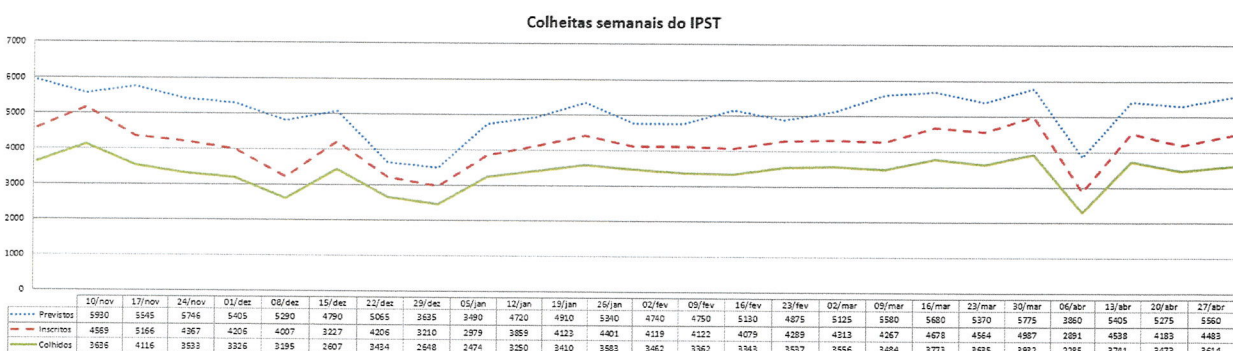
## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE DO IPST, I.P.

Abaixo podem analisar-se os quadros-gráficos atualizados e comparativos entre:

- a. Colheita e Distribuição Semanal do IPST, I.P., para o período de tempo ali referido;



- b. Colheita Semanal do IPST, I.P.: Dadores previstos; Dadores inscritos; Dadores colhidos;





- i. **Gráfico a:** Após o défice registado na semana da Páscoa, regista-se uma estabilização da atividade de colheita de sangue nas últimas três semanas e manutenção de um saldo positivo, relativamente ao número de CE distribuídos pelos CST.
- ii. **Gráfico b:** A taxa de comparência apresenta um decréscimo nas últimas três semanas, sendo que os desvios verificados nas taxas de comparência, por sessão de colheita, carecem de análise pelos CST e propostas de medidas preventivas e corretivas.

### (3) COMPARAÇÃO DA ATIVIDADE DE COLHEITA E DISTRIBUIÇÃO

Comparação da Atividade de Colheita e Distribuição de componentes sanguíneos do IPST, I.P., entre 2026 – 2025, para o período homólogo do mês de março.

	Março 2025	Março 2026	$\Delta$ 2026-2025
<b>Colheita</b>	15 712	15 484	-1,5 % (- 228 dádivas)
<b>Distribuição</b>	14 324	14 752	+ 3,0 % (+ 428 unidades)



#### (4) RECOMENDAÇÕES

A CREPC continua a recomendar algumas medidas, sendo de extrema importância a colaboração de todos os serviços de sangue na manutenção de uma reserva de componentes sanguíneos adequada, acessível e equitativa.

- ✓ Os Serviços de Sangue e de Medicina Transfusional devem assegurar que os seus Planos de Contingência se encontram ativos, atualizados e devidamente validados. O Plano de Contingência do IPST, I.P. será disponibilizado para consulta pública.
- ✓ Deve ser dada continuidade à colheita de componentes por aférese nos Serviços de Sangue devidamente habilitados, promovendo-se um planeamento adequado desta atividade.
- ✓ É importante manter o desenvolvimento e a implementação do PBM, através da criação de programas que promovam a gestão eficiente e o uso adequado do sangue, reforçando a utilização criteriosa dos componentes sanguíneos.
- ✓ Deve ser promovida a divulgação da Nota Informativa junto de todos os profissionais envolvidos nas atividades relacionadas com a colheita de sangue.
- ✓ Com o objetivo de reduzir a taxa de suspensão na triagem e contribuir para a fidelização dos doadores, recomenda-se a divulgação do Questionário de Autoavaliação para candidatos à dádiva de sangue:

- <https://plataforma.dadiva.ipst.pt/donor/blood/self-assessment>



*Carli*

## (5) SANGUE & BIOTERAPIAS

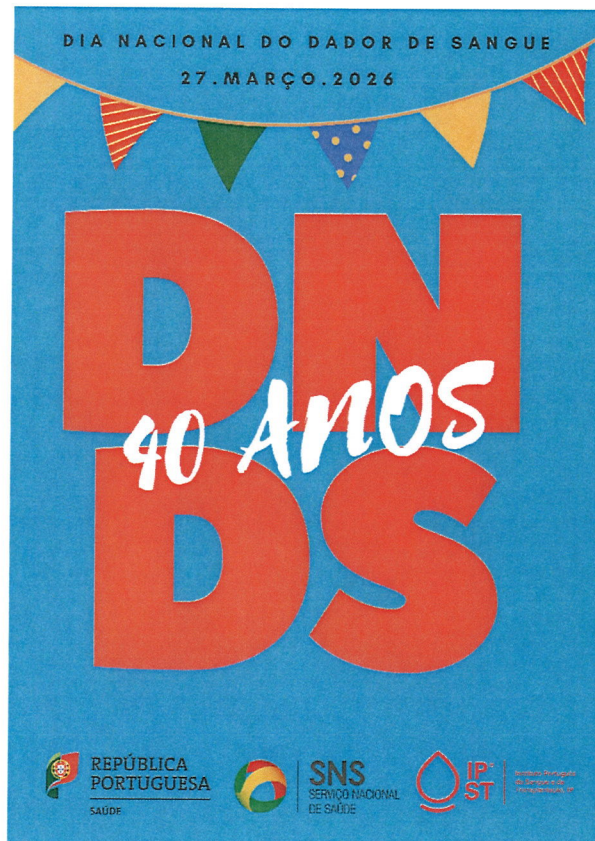
A próxima reunião da Coordenação Nacional do Sangue e da Medicina Transfusional e as direções dos serviços de Sangue e de Medicina Transfusional decorrerá no dia **17 de Junho pelas 11 horas**, e versará assuntos relacionados com o Regulamento (UE) 2024/1938.

**Nota: disponível em:** <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX%3A32024R1938&qid=1760351749343>

## (6) COMEMORAÇÃO DO DIA NACIONAL DO DADOR DE SANGUE 2026

O Dia Nacional do Dador de Sangue 2026 foi assinalado no passado dia 27 de março, na Fundação Eng. António de Almeida, no Porto. O evento contou com a presença de responsáveis do IPST, representantes de Organizações de Dadores de Sangue, profissionais de saúde e diversos dadores voluntários.

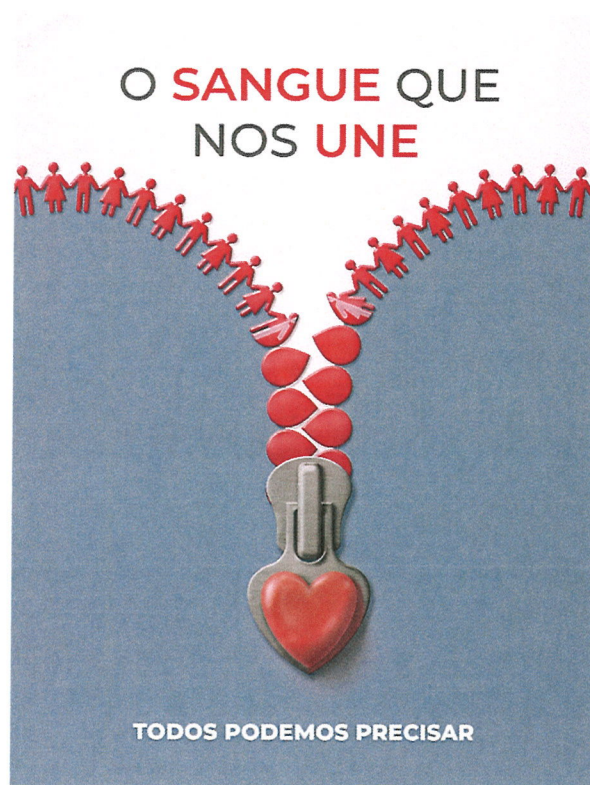
O programa incluiu intervenções institucionais, momentos de reconhecimento do papel fundamental dos dadores de sangue não remunerados e testemunhos que evidenciaram o impacto social e humano da dádiva de sangue.



A celebração deste ano revestiu-se de particular relevância por assinalar também a **cerimónia do 40.º aniversário do Dia Nacional do Dador de Sangue**. Este momento constituiu uma oportunidade de reconhecimento, reflexão e reforço do compromisso coletivo com a dádiva de sangue em Portugal.

No seu conjunto, o evento contribuiu para o reforço da cooperação institucional, sensibilização da sociedade e promoção de uma cultura de solidariedade e responsabilidade cívica em torno da dádiva de sangue.

Foi ainda apresentada a nova campanha nacional do IPST para a promoção da dádiva, reforçando a importância da participação regular dos dadores para garantir a sustentabilidade do sistema nacional de sangue. Esta campanha traduz a relevância da dádiva de sangue enquanto elo essencial entre cidadãos e pilar fundamental do sistema nacional de saúde.

SAIBA ONDE DAR SANGUE EM [WWW.DADOR.PT](http://WWW.DADOR.PT)

## CREPC:

Dr. Alexandre Matos, S. Centrais  
Enf. Armindo Apóstolo, CST de Coimbra  
Dra. Cristina Baptista, S. Centrais  
Dra. Cristina Caeiro, CST Coimbra  
Dra. Isis Alonso, CST do Porto  
Dr. Jorge Leal, CST do Porto  
Dra. Mafalda Ribeirinho, S. Centrais  
Dr. Pedro Simões, CST de Lisboa

Dra. Ana Paula Sousa, Presidente da CREPC