



N.º 8 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 18-07-2024

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

(1) ENQUADRAMENTO

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

(3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES

(4) DICA

(5) CAMPANHA DE PROMOÇÃO DA DÁDIVA

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

NOTA INFORMATIVA

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
433	20645	17985	87%	14%	74%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a junho de 2024 ¹

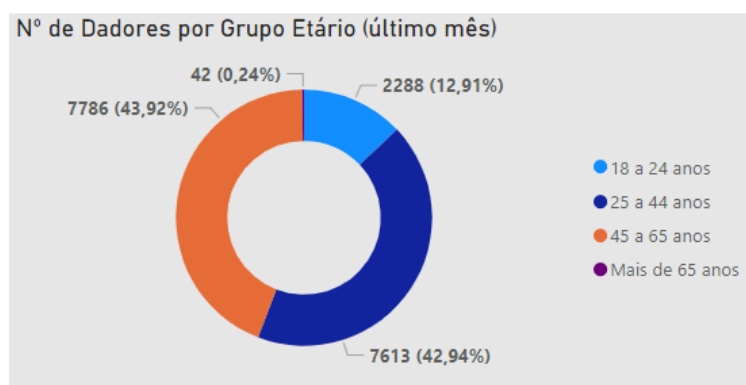
Comparativamente à atividade planeada para o mês de junho, de acordo com a Nota Informativa nº 6, verificou-se a realização de menos 9 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 433 sessões de colheita com 17985 dadores inscritos, com uma taxa de comparência média de 87% nos 3 Centros. Dos dadores inscritos, 74% eram regulares e 14% dadores de primeira vez.

- ¹ O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- **Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade de promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- **Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- **Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de junho de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de junho por quatro grupos etários. A maior percentagem de dadores mantém-se no grupo etário entre os 45 e os 65 anos (43,9%) e, quando comparado com o mês anterior, verifica-se uma diminuição de aproximadamente 0,7% no grupo dos mais jovens.

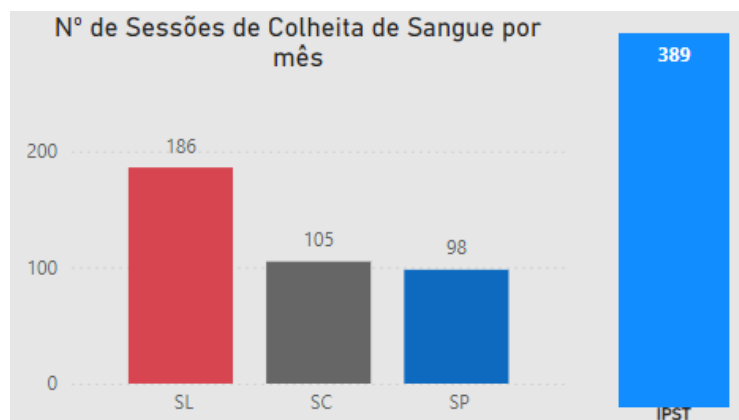
Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de junho de 2024



C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de agosto de 2024

O Gráfico 2 mostra que estão programadas 389 sessões de colheita para o mês de agosto (186, 98 e 105, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de agosto de 2024



As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 17 576 dadores previstos (Gráfico 3).

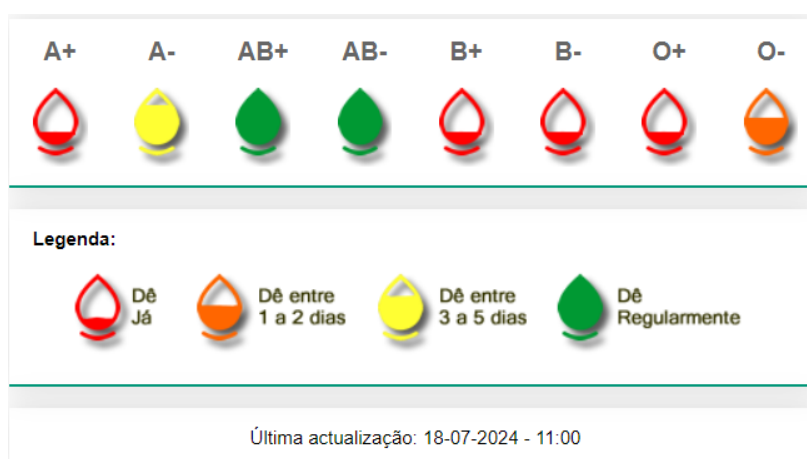
Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de agosto de 2024



D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. ²

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



A Ilustração 1 revela a necessidade de priorizar, de forma emergente, as estratégias de recrutamento e fidelização de novos dadores, procurando aumentar o número de dadores regulares.

² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Considerando os níveis de reserva de sangue e componentes sanguíneos e a resposta verificada aos apelos realizados na comunicação social é absolutamente necessário continuar atividades de promoção e marcação de sessões de colheita de sangue, garantindo a sua eficiência e efetividade;
- Promover as melhores estratégias de comunicação e fidelização de dadores numa relação de proximidade local, para garantir que todos os potenciais dadores têm conhecimento das brigadas a decorrer de modo a maximizar o número de dadores inscritos, otimizando assim a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue;
- Aumentar e diversificar a promoção local da dádiva de sangue, por exemplo através da realização de *webinars* (*web-based seminar* - videoconferência em formato de seminário), em articulação com os profissionais promotores da dádiva de sangue do IPST, I.P., por forma a aumentar a consciencialização para a necessidade da dádiva, em especial junto dos mais jovens, tendo em especial atenção a necessidade de fazer face ao período de carência que se faz sentir nesta época do ano;
- Avaliar novos locais para realização de sessões de colheita e novas estratégias para promoção da dádiva de sangue sobretudo onde seja expectável grandes aglomerados de potenciais dadores, como festividades e/ou arraiais regionais sazonais;
- Orientar os dadores e/ou organizadores para que, em caso de dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue, consultem a página *web* do IPST, I.P., separador “Perguntas Frequentes – Sangue” (<https://ipst.pt/index.php/pt/sangue-faqs>) ou enviem email (<https://ipst.pt/index.php/pt/centro-de-sangue-e-da-transplantacao-de-lisboa>, escolher região geográfica adequada)
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Identificar as sessões de colheita com taxas de comparência inferiores a 75% e 50%, e implementar, em conjunto com os responsáveis pela organização, as estratégias necessárias a inverter essa realidade.

(4) DICA

Como sempre o IPST, I.P. estará presente junto a zonas balneares nas regiões norte, centro e sul do país, com início a 13 de julho Praia da Vagueira, Vagos (Região Centro) até à Póvoa do Varzim (Região Norte) a 19 de Setembro. Continuaremos a enviar SMS a dadores.

Entre 2021 e até maio de 2024 o IPST, I.P. enviou aos dadores de sangue regulares aproximadamente 14 milhões de SMS, aproximadamente 3,5 milhões por ano. O SMS é a forma mais direta de contacto com o dador de sangue e o meio que mais fideliza os dadores para realizarem novas dádivas.

Para saber os locais onde se vão realizar as colheitas de sangue deverá consultar-se www.dador.pt

Localidades previstas:

Centro de Sangue e Transplantação de Lisboa:

Praia da Nazaré;
Aeroclube/ Aeródromo Santa Cruz/Torres Vedras;
Inatel/Setúbal;
Clube Campismo Concelho de Almada/ Praia da Saúde/ Costa da Caparica;
Praia da Comporta;
Parque de Campismo de Santa Cruz;
Universidade Sénior da Nazaré/ Bairro dos Pescadores;
Clube de Campismo Almornos;
Praia de Santa Cruz/ Antiga Praia Max;
Centro Social e Recreativo da Foz do Arelho;
Águas Sado/ Setúbal;
Algarve – Durante a Fatacil

Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra:

Praia da Vagueira/Vagos;
Praia da Torreira;
Praia de Mira;
Praia do Furadouro;
Praia de Espinho;
Praia da Barra Aveiro;

Centro de Sangue e Transplantação do Porto:

Esposende;
Póvoa do Varzim;
Matosinhos;
Vila do Conde;
Viana do Castelo;
Vila Praia de Âncora;
Amorim;
Parque de Campismo Inatel Viana do Castelo;
Apúlia;

(5) Campanha de Promoção da Dádiva

A campanha "O amigo secreto", que visa promover a Dádiva de Sangue, está já em pleno andamento. Desde terça-feira 16/07, os cartazes foram colocadas nos comboios da Fertagus.

Adicionalmente, até sexta-feira 19/07, a campanha estará visível nos táxis (em Porto e Lisboa), nos autocarros (em Coimbra) e na estação Gare do Oriente.

No metro de Lisboa, a campanha já está implementada desde segunda-feira 15/07.

Contamos com o apoio de todos para divulgar esta importante iniciativa!



CREPC:

Dra. **Ana Paula de Sousa**, Presidente da CREPC
Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa
Dra. **Susana Ribeiro**, CST de Lisboa

Dra. **Maria Antónia Escoval**
Presidente do IPST, I.P.