



N.º 11

CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 17-10-2024

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

(1) ENQUADRAMENTO

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

(3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES

(4) DICA

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
425	19711	16900	86%	13%	77%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a setembro de 2024 ¹

Comparativamente à atividade planeada para o mês de setembro, apresentada na Nota Informativa nº 9, verificou-se a realização de menos 37 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 425 sessões de colheita com 16900 dadores inscritos, o que corresponde a uma taxa de comparência média de 86% nos 3 Centros. Dos dadores inscritos, 77% eram regulares e 13% dadores de primeira vez, percentagem relativamente estável ao longo dos meses.

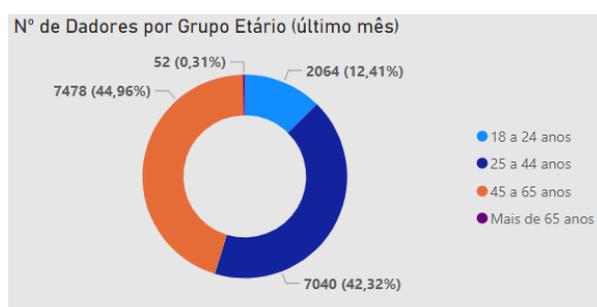
- ¹ O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- **Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- **Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- **Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.

B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de Setembro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de Setembro por quatro grupos etários.

A maior percentagem de dadores mantém-se no grupo etário entre os 45 e os 65 anos (44,69%) e, quando comparado com o mês anterior, verifica-se uma diminuição de aproximadamente 1,85 % neste grupo, verificando-se um aumento de cerca de 0,6% no grupo dos 25 aos 44 anos e de 1,2% no grupo dos 18 aos 24 anos, contrariando ligeiramente a tendência que se tem vindo a observar.

Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de Setembro de 2024



C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de novembro de 2024

A Tabela 2 mostra que estão programadas 459 sessões de colheita para o mês de novembro (219, 125 e 115, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

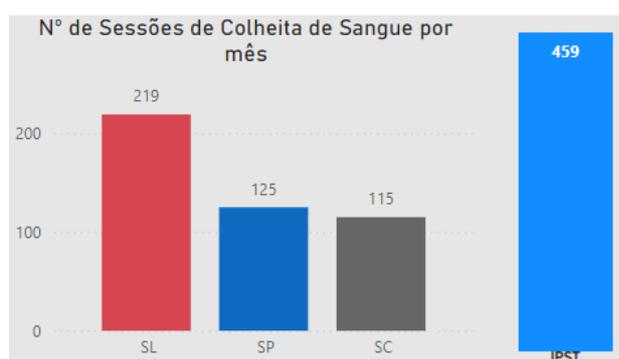


Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de novembro de 2024

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 22 547 dadores previstos (Tabela 3).

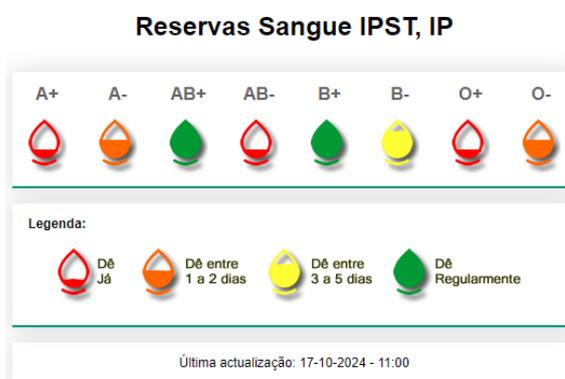


Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de novembro de 2024

D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. ²

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



A Ilustração 1 mostra a contínua necessidade de recrutar dadores, especialmente dos grupos sanguíneos assinalados a vermelho e laranja, pelos serviços de promoção dos centros de sangue e transplantação, serviços de sangue e de medicina transfusional hospitalares e pelo movimento associativo, de acordo com as recomendações/ plano de acção já identificadas nas notas informativas divulgadas.

² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Apesar do ligeiro aumento de dadores mais jovens, importa continuar a monitorizar retrospectivamente a eficiência de cada sessão de colheita, de modo a conseguir uma melhoria contínua das estratégias para o recrutamento de novos dadores e a sua fidelização;
- Melhorar a visibilidade e aumentar o impacto da promoção local das sessões de colheita, garantindo a sua realização atempada;
- Continuar a atividade promocional realizada no âmbito da Campanha Universitária realizada em Setembro por forma a angariar potenciais novos dadores jovens;
- Com a divulgação pelo IPST, I.P. das sessões de colheita dos 6 dias seguintes, no site www.dador.pt, e a partilha desta informação pelo movimento associativo, será possível otimizar a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue – pede-se que qualquer incorrecção da informação disponibilizada seja imediatamente comunicada ao CST correspondente e/ou serviço de sangue;
- As dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue podem ser esclarecidas na página web do IPST, I.P., separador “[Perguntas Frequentes – Sangue](#)” ou via email ([ver aqui](#) - escolher região geográfica adequada);
- Monitorizar continuamente as sessões de colheita com taxas de comparência inferiores a 75% e 50%, e implementar, em conjunto com os responsáveis pela organização, as estratégias necessárias a inverter essa realidade.

(4) DICA

"Sabia que dar sangue em grupo fortalece laços?

Contacte as instituições da sua área (clubes, empresas, escolas) e organize ações solidárias para que se vá em grupo às sessões de colheita.

A solidariedade é mais forte quando partilhada!"

CREPC:

Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa

Dra. **Ana Paula Sousa**
Presidente da CREPC