

N.º 12 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 15-11-2024

**ASSUNTO:** INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

**PARA:** Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

**C/c:** Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

---

**ASSUNTOS:**

- (1) ENQUADRAMENTO
  - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
  - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
  - (4) DICA
- 

**(1) ENQUADRAMENTO**

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

**NOTA INFORMATIVA**

*Handwritten signature*

## (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

### A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares

Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
466	21680	19799	91%	16%	72%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a outubro de 2024 <sup>1</sup>

Comparativamente à atividade planeada para o mês de outubro, apresentada na Nota Informativa nº 10, verificou-se a realização de menos 14 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 466 sessões de colheita com 21680 dadores inscritos, com um aumento de 5% da taxa média de comparência nos 3 Centros quando comparada com o mês de setembro. Verificou-se uma diminuição relativa da percentagem de dadores regulares e um aumento de dadores de primeira vez. Este facto poderá estar relacionado com a campanha universitária.

Das 466 sessões de colheita realizadas, 92 tiveram uma taxa de comparência inferior ao 75% e dessas, 14 não alcançaram os 50%.

- <sup>1</sup> O **Número de Dadores Previstos** é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- **Taxa de comparência** exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- **Percentagem de dadores de 1ª vez na vida** permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- **Percentagem de dadores regulares** reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.



## B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de outubro de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de outubro por quatro grupos etários. Confirmando a tendência da Nota anterior a idade média dos dadores diminuiu. A maior percentagem de dadores neste período foi do grupo etário entre os 25 e os 44 anos (42,18%), contrariando a as notas anteriores em que o grupo mais representado estava entre os 45 e os 65 anos. O grupo etário mais jovem teve um aumento de aproximadamente 3,6% quando comparado com o mês de setembro.

Nº de Dadores por Grupo Etário (último mês)

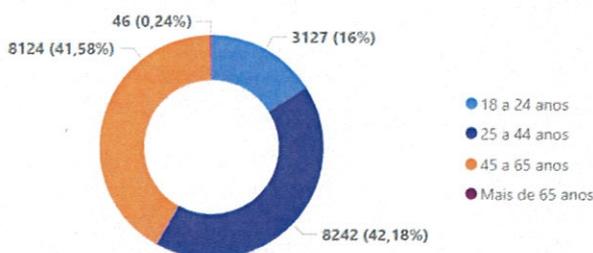


Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de outubro de 2024

## C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de dezembro de 2024

O Gráfico 2 mostra que estão programadas 418 sessões de colheita para o mês de dezembro (186, 122 e 110, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

Nº de Sessões de Colheita de Sangue por mês

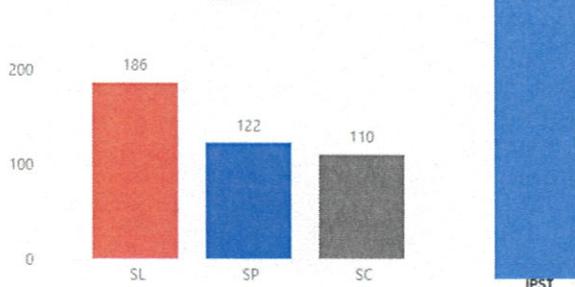


Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de dezembro de 2024

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 19 685 dadores previstos (Gráfico 3).

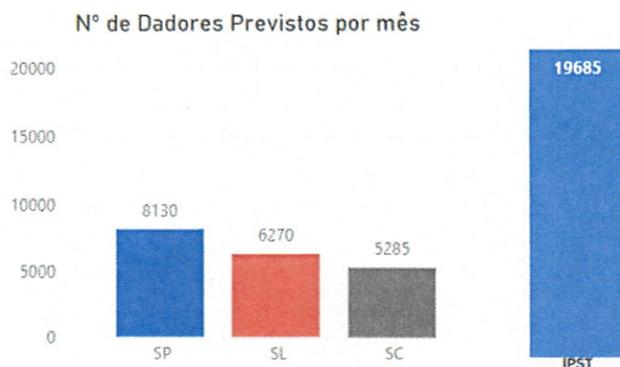
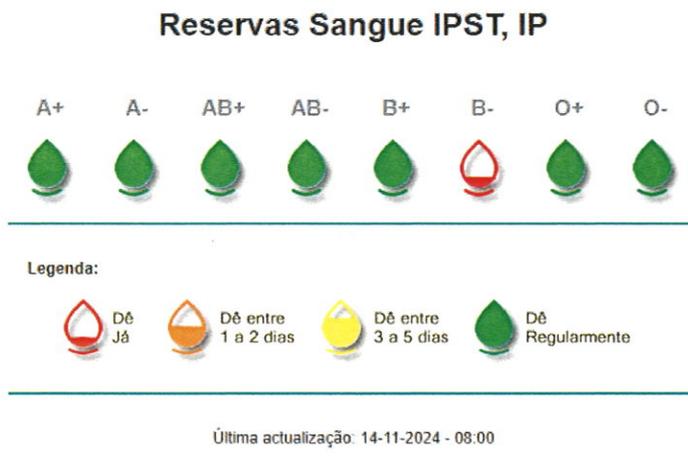


Gráfico 3 - Número de Dadores Previstos para o mês de dezembro de 2024

#### D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue. <sup>2</sup>

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



A Ilustração 1 mostra a contínua necessidade de recrutar dadores, especialmente dos grupos sanguíneo assinalado a vermelho, pelos serviços de promoção dos centros de sangue e

<sup>2</sup> O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.



transplantação, serviços de sangue e de medicina transfusional hospitalares e pelo movimento associativo, de acordo com as recomendações/plano de acção já identificadas nas notas informativas divulgadas.

### (3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Apesar do aumento de dadores mais jovens, importa continuar a monitorizar retrospectivamente a eficiência de cada sessão de colheita, de modo a conseguir uma melhoria contínua das estratégias para o recrutamento de novos dadores e, especialmente, a sua fidelização;
- Garantir a realização de ações de promoção local das sessões de colheita, de forma a melhorar a visibilidade e aumentar a eficiência;
- Continuar a atividade promocional realizada no âmbito da Campanha Universitária realizada desde setembro por forma a angariar potenciais novos dadores jovens;
- Com a divulgação em [www.dador.pt](http://www.dador.pt) das sessões de colheita disponíveis para os 6 dias seguintes, e a partilha desta informação pelo movimento associativo, será possível otimizar a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue – pede-se que qualquer incorrecção da informação disponibilizada seja imediatamente comunicada ao CST correspondente e/ou serviço de sangue;
- As dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue podem ser esclarecidas na página *web* do IPST, I.P., separador “[Perguntas Frequentes – Sangue](#)” ou via email ([ver aqui](#) - escolher região geográfica adequada);
- Monitorizar continuamente as sessões de colheita com taxas de comparência inferiores a 75% e 50%, e implementar, em conjunto com os responsáveis pela organização, as estratégias necessárias a inverter essa realidade.

*Usoi 45/11/12*

(4) DICA



A dádiva de sangue é um gesto voluntário e altruísta, anónimo e não remunerado. Os dados pessoais e a informação clínica dos dadores são confidenciais, pelo que eventuais alterações de dados ou esclarecimentos devem ser feitos pelos próprios dadores junto dos serviços responsáveis, evitando assim outros usos destas informações.

CREPC:

Dr.<sup>a</sup> **Ana Paula Sousa**, Presidente da CREPC  
Dr. **Alexandre Matos**, S. Centrais  
Dra. **Cristina Baptista**, S. Centrais  
Dr. **Jorge Leal**, CST do Porto  
Dra. **Mafalda Ribeirinho**, S. Centrais  
Dra. **Ana Paula Rodrigues**, CST de Coimbra  
Dra. **Isis Alonso**, CST do Porto  
Dr. **Pedro Simões**, CST de Lisboa

*Maria Antónia Escoval*

Dr.<sup>a</sup> **Maria Antónia Escoval**  
Presidente do IPST