



N.º 10 CD-CREPC / Nota Informativa / 2024

Data: 19-09-2024

ASSUNTO: INFORMAÇÃO DA COMISSÃO PARA A RESERVA ESTRATÉGICA E PLANO DE CONTINGÊNCIA (CREPC) DO IPST, I.P., NA ÁREA DO SANGUE, PARA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E CIDADÃO INTERESSADO

PARA: Organizações de Dadores de Sangue e Cidadão Interessado

C/c: Às Coordenadoras Técnicas dos Centros de Sangue e da Transplantação de Lisboa e Coimbra e ao Diretor Técnico do Centro de Sangue e da Transplantação do Porto

ASSUNTOS:

- (1) ENQUADRAMENTO
 - (2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS
 - (3) PLANOS DE AÇÃO / RECOMENDAÇÕES
 - (4) DICA
 - (5) CAMPANHA UNIVERSITÁRIA
-

(1) ENQUADRAMENTO

A Nota Informativa (NI) do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, I.P. (IPST, I.P.) para o Movimento Associativo e Cidadão Interessado é um documento público de suporte à atividade de promoção da dádiva de sangue e de divulgação de informações relevantes sobre a atividade de colheita de sangue, constituindo-se como uma estrutura de suporte à literacia em saúde.

O IPST, I.P. pretende, de uma forma simples e clara, disponibilizar informação a todas as organizações de dadores e cidadãos interessados, acessível no através do sítio institucional. Seja o primeiro a saber!

NOTA INFORMATIVA

(2) QUADROS-GRÁFICOS SOBRE A ATIVIDADE PROMOCIONAL E DE COLHEITA DE SANGUE E COMPONENTES SANGUÍNEOS

A) Número de Sessões de Colheita, Número de Dadores Previstos e Inscritos, Taxa de Comparência, Dadores de Primeira Vez (na Vida) e Dadores Regulares


Nº de Sessões de Colheita	Nº de Dadores Previstos	Nº de Dadores Inscritos	Taxa de Comparência (Inscritos / Previstos)	% Dadores de 1ª Vez (na Vida)	% Dadores Regulares
398	18706	16880	90%	14%	73%

Tabela 1 – Dados de Atividade Promocional e de Colheita Relativos a agosto de 2024, no IPST, I.P. ¹

Comparativamente à atividade planeada para o mês de agosto, de acordo com a Nota Informativa nº 8, verificou-se a realização de mais 9 sessões de colheita do que as previstas. Foram realizadas 398 sessões de colheita com 16880 dadores inscritos (aproximadamente mais 1200 dadores inscritos relativamente ao que estava previsto, provavelmente resultado de uma maior presença do IPST na comunicação social), com uma taxa de comparência média de 90% nos 3 Centros. Dos dadores inscritos, 73% eram regulares e 14% dadores de primeira vez.

É importante referir que das 398 sessões de colheita realizadas, 97 tiveram uma taxa de comparência inferior a 75% e dessas, 27 tiveram uma taxa de comparência inferior a 50%. Reforça-se a necessidade de uma intervenção mais efetiva do movimento associativo e áreas de planeamento para contrariar estas situações, que contribuem para uma menor eficiência na realização das sessões de colheita.

- ¹ O Número de Dadores Previstos é relevante para o cálculo da dimensão da equipa multidisciplinar que realiza a sessão de colheita, bem como para a capacidade de manutenção dos níveis adequados de reserva de componentes sanguíneos;
- Taxa de comparência exprime a relação entre as pessoas candidatas à dádiva previstas para uma sessão de colheita e as que se inscrevem. Este indicador é de extrema relevância dado ser uma referência para avaliação da eficiência da atividade promocional. Este indicador pode ser utilizado para comparar a atividade promocional da sessão de colheita ao longo do tempo e permite também comparar a atividade com períodos homólogos;
- Percentagem de dadores de 1ª vez na vida permite aferir a efetividade das ações de promoção da dádiva e de recrutamento de dadores de sangue. Pode traduzir uma relação positiva entre a pessoa candidata à dádiva e os promotores das sessões de colheita. Este indicador reflete a influência da atividade promocional na população contribuindo também para uma cidadania ativa;
- Percentagem de dadores regulares reflete a fidelização das pessoas candidatas à dádiva de sangue e indiretamente um estilo de vida saudável da população dadora de sangue. São todos aqueles que efetuaram pelo menos 2 dádivas nos últimos 24 meses com uma dádiva nos últimos 12 meses.



B) Distribuição Etária dos Dadores no mês de agosto de 2024

O gráfico seguinte apresenta a distribuição dos dadores no mês de agosto por quatro grupos etários. A maior percentagem de dadores mantém-se no grupo etário entre os 45 e os 65 anos (46,81%) e, quando comparado com o mês anterior, verifica-se uma diminuição de aproximadamente 0,2 % no grupo dos mais jovens, tendência que se está a verificar desde março.

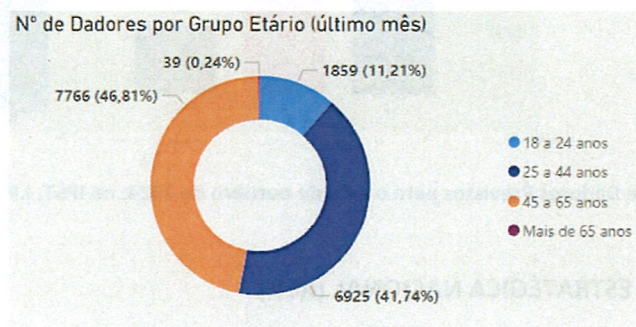


Gráfico 1 - Distribuição Etária dos Dadores no mês de agosto de 2024, no IPST, I.P.

C) Planeamento de Sessões de Colheita para o mês de outubro de 2024

A Tabela 2 mostra que estão programadas 480 sessões de colheita para o mês de outubro (227, 135 e 118, respetivamente pelos Centros de Sangue e Transplantação de Lisboa, Porto e Coimbra).

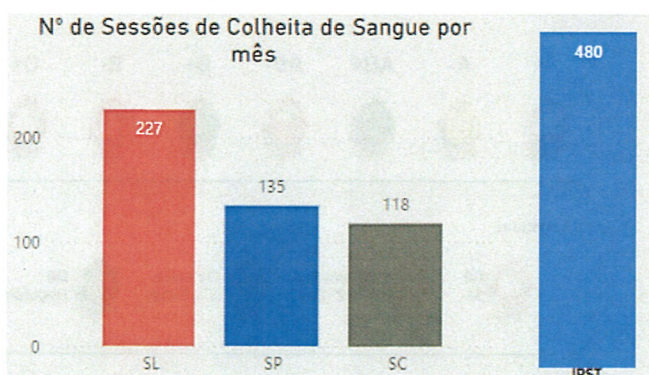


Gráfico 2 - Número de Sessões de Colheita (SC) Planeadas para o mês de outubro de 2024, no IPST, I.P.

As sessões de colheita acima mencionadas traduzem-se em 22 591 doadores previstos (Tabela 3).

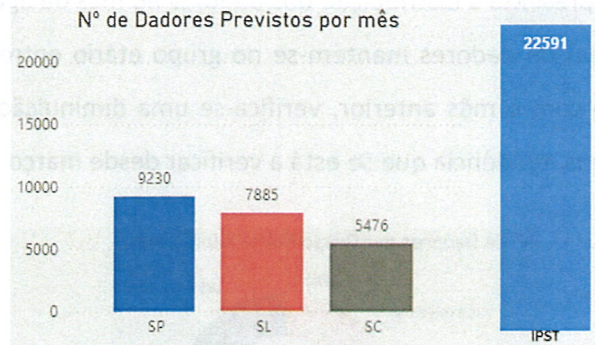
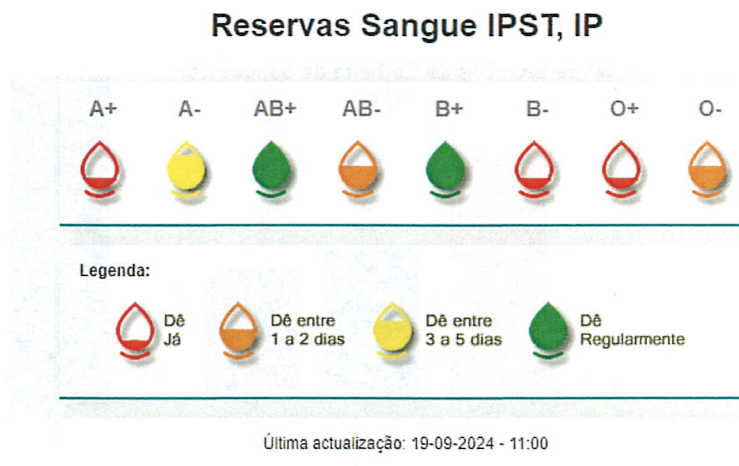


Gráfico 3 - Número de Doadores Previstos para o mês de outubro de 2024, no IPST, I.P.

D) RESERVA ESTRATÉGICA NACIONAL (REN)

A Reserva Estratégica de Sangue e de Componentes Sanguíneos do IPST, I.P., reflete a quantidade de componentes sanguíneos do IPST, I.P., disponíveis para atender às necessidades dos Serviços de Medicina Transfusional, e potencialmente responder a eventos imprevisíveis, consequência de circunstâncias inesperadas que possam ter efeito sobre a atividade transfusional ou sobre a capacidade de reposição dos níveis adequados da reserva de sangue.²

Ilustração 1 - Reservas Sangue IPST, I.P.



² O cálculo da Reserva Estratégica de Sangue do IPST, I.P. (previsão do número de dias de reserva), é efetuado com base no quociente entre os componentes eritrocitários existentes, por grupo sanguíneo, e a média de distribuição ocorrida nos últimos 90 dias, por grupo sanguíneo. Os cálculos realizados assumem sempre a existência média de CE no dia atual e o fornecimento médio calculado pelos 90 dias anteriores ao dia de cálculo.



A Ilustração 1 revela a necessidade de continuar a trabalhar o recrutamento de dadores, especialmente dos grupos sanguíneos assinalados a vermelho e laranja, de acordo com as recomendações/plano de acção já identificados nas notas informativas divulgadas.

(3) PLANOS DE ACÇÃO / RECOMENDAÇÕES

- Setembro é o mês de início do planeamento para 2025. Recomenda-se a implementação de estratégias que promovam o recrutamento de novos dadores e a sua fidelização, bem como um trabalho rigoroso na definição do número de dadores previstos por sessão de colheita, de modo a aumentar a taxa de comparência. Este trabalho poderá ser apoiado pela análise retrospectiva da eficiência de cada sessão de colheita, sendo preferencialmente realizado em colaboração com os CST's;
- Aproxima-se a realização da Campanha Universitária, pelo que deverá ser aproveitada esta oportunidade para promover a dádiva de sangue e, dessa forma, recrutar novos dadores jovens;
- O IPST, I.P. continua a divulgar através do site www.dador.pt as sessões de colheita dos 6 dias seguintes tornando-se muito importante que as estratégias de comunicação do movimento associativo garantam a partilha desta informação para que todos os potenciais dadores tenham conhecimento das brigadas a decorrer, de modo a maximizar o número de dadores inscritos, otimizando assim a capacidade instalada e os recursos disponibilizados pelo IPST, I.P. e/ou outros serviços de sangue;
- Orientar os dadores e/ou organizadores para que, em caso de dúvidas relacionadas diretamente com a dádiva de sangue, consultem a página *web* do IPST, I.P., separador "[Perguntas Frequentes – Sangue](#)" ou enviar email ([ver aqui](#) - escolher região geográfica adequada);
- Promover hábitos e comportamentos de vida saudáveis: valorizar e divulgar as boas práticas na área da promoção da saúde;
- Identificar as sessões de colheita com taxas de comparência inferiores a 75% e 50%, e implementar, em conjunto com os responsáveis pela organização, as estratégias necessárias a inverter essa realidade (ver ponto 2A - taxa de comparência no mês de agosto).



(4) DICA

Seja um “influente” para outros darem sangue!

Os doadores de sangue regulares têm um papel essencial e muito relevante no contínuo alargamento desta rede de solidariedade. Torne-se um influente digital junto dos seus amigos, familiares e colegas, para que estes dêem sangue pela primeira vez.

O vosso exemplo pode salvar ainda mais vidas!

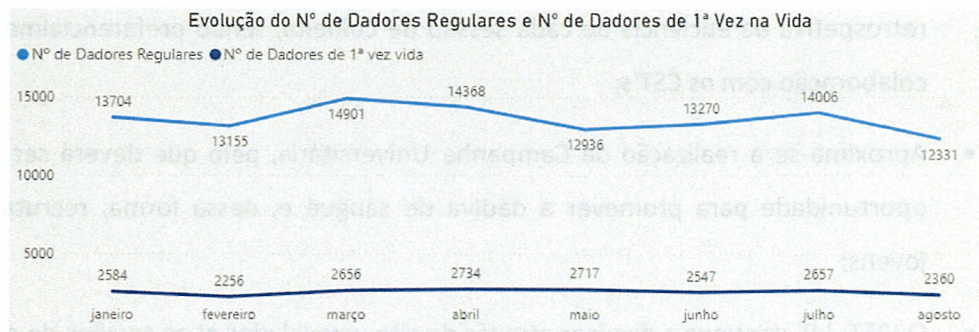


Gráfico 4 - Número de Doadores Regulares e de Doadores de primeira vez na vida em 2024, no IPST, I.P.

(5) CAMPANHA UNIVERSITÁRIA



CST	DATA	UNIVERSIDADE	HORÁRIO	ACESSO
Lisboa	17/09/2024	INSTITUTO UNIVERSITARIO MILITAR	09h00 às 13h00	restrito
Lisboa	17/09/2024	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA - REITORIA	09h00 às 13h00	público
Coimbra	20/09/2024	Instituto Politécnico de Tomar	09h30 às 13h00	público
Lisboa	25/09/2024	ESTGAD - ESC.SUP.ARTE E DESIGN-C.RAINHA	09h00 às 13h00	público
Lisboa	26/09/2024	UNIVERSIDADE ATLANTICA	09h00 às 13h00	público
Porto	30/09/2024	Universidade do Minho - polo de Guimarães	14h30 às 19h00	público
Porto	1/10/2024	Faculdade de Engenharia, Porto	09h00 às 19h00	público
Coimbra	1/10/2024	Universidade da Beira Interior – Polo I (Covilhã)	09h30 às 17h30	público
Porto	3/10/2024	Faculdade de Engenharia, Porto	09h00 às 19h00	público
Coimbra	3/10/2024	Escola Universitária Vasco da Gama	09h30 às 17h30	restrito
Lisboa	3/10/2024	ISEL - INSTITUTO SUPERIOR ENGENHARIA LISBOA	15h00 às 19h00	público
Lisboa	9/10/2024	ESCOLA SUPERIOR SAUDE EGAS MONIZ-MONTE CAPARICA	09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	público
Lisboa	9/10/2024	ISEG - INSTITUTO SUPERIOR ECONOMIA GESTAO	15h00 às 19h00	público
Lisboa	10/10/2024	ESCOLA SERVICOS E COMERCIO OESTE -TORRES VEDRAS	15h00 às 19h30	público
Coimbra	14/10/2024	Faculdade Ciências – Polo 3	09h00 às 18h00	restrito
Porto	15/10/2024	Universidade Lusiada, Porto	09h00 às 19h00	público
Lisboa	16/10/2024	ESCOLA DAS ARMAS	09h00 às 13h00	restrito
Porto	16/10/2024	Escola Superior de Bragança	10h00 às 17h00	público
Coimbra	22/10/2024	Escola Superior Tecnologia de Viseu	09h00 às 18h00	restrito
Lisboa	23/10/2024	INSTITUTO SUP.CIENCIAS POLICIAIS E SEGURANCA INTERNA	09h00 às 13h00	público
Porto	23/10/2024	Escola Sup. Tecnologias e Gestão, Felgueiras	09h00 às 16h00	público
Porto	28/10/2024	Faculdade de Economia, Porto	09h00 às 19h00	público
Lisboa	28/10/2024	FACULDADE CIENCIAS E TECNOLOGIA	09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	público
Lisboa	29/10/2024	FACULDADE CIENCIAS E TECNOLOGIA	09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	público
Porto	29/10/2024	Universidade Portucalense, Porto	14h00 às 19h00	público
Lisboa	31/10/2024	ESCOLA SUPERIOR SAUDE CRUZ VERMELHA PORTUGUESA	09h00 às 13h00	público
Porto	31/10/2024	Faculdade de Ciências, Porto	09h00 às 19h00	público
Coimbra	31/10/2024	Escola Superior Enfermagem Coimbra-Covões	09h30 às 17h30	restrito

CREPC:

Dr. Alexandre Matos, S. Centrais
 Dra. Cristina Baptista, S. Centrais
 Dr. Jorge Leal, CST do Porto
 Dra. Mafalda Ribeirinho, S. Centrais
 Dra. Ana Paula Rodrigues, CST de Coimbra
 Dra. Isis Alonso, CST do Porto
 Dr. Pedro Simões, CST de Lisboa

Dra. Ana Paula Sousa
 Presidente da CREPC