



Anualmente, a 14 de junho, celebra-se o Dia Mundial do Dador de Sangue, tendo como objetivo agradecer aos dadores de sangue, voluntários e não remunerados, pelas suas dádivas que salvam vidas e consciencializar sobre a necessidade contínua de dádivas regulares para garantir o fornecimento de sangue seguro, suficiente e acessível. A efeméride também destaca, a responsabilidade dos governos e das autoridades de saúde investir em sistemas de sangue robustos que apoiem a dádiva voluntária, o acesso equitativo e a práticas seguras de transfusão.

As transfusões de sangue são essenciais para controlar hemorragias relacionadas com a gravidez, o tratamento de anemias graves na infância, no suporte a procedimentos médicos e cirúrgicos complexos e nos cuidados ao longo da em situações de doenças como a anemia falciforme, talassemia, hemofilia e distúrbios imunológicos. São, ainda, cruciais em emergências, desastres e conflitos armados.

Além disso, através do fracionamento dos componentes do plasma podemos obter medicamentos. Estes medicamentos incluem fatores de coagulação, imunoglobulinas, albumina e outras terapias vitais para o tratamento de distúrbios hemorrágicos, doenças infecciosas e diversas condições crónicas, incluindo cancro.

No entanto, muitos países, especialmente os países em vias de desenvolvimento, continuam a enfrentar escassez e desafios relacionados com a segurança transfusional, o que reforça a necessidade de programas robustos de dádiva de sangue, compromisso institucional contínuo e ampla participação da comunidade para garantir o acesso atempado e equitativo a sangue seguro, para todos que dele necessitam.

#### **FOCO DA CAMPANHA DESTE ANO**

O slogan da campanha deste ano, **“Uma Gota de Humanidade. Dê Sangue. Salve Vidas”**, coloca a humanidade no centro de cada dádiva de sangue, sugerindo que este gesto demonstra compaixão, solidariedade e cuidado com o próximo. Inspirado na ideia de que toda a humanidade pode ser refletida em uma única gota, o slogan eleva a dádiva de sangue além de um ato médico, transformando-a em algo profundamente humano – destacando como cada dádiva ajuda a formar uma barreira de vida que nos protege. O slogan ancora esta mensagem em ações e impactos claros, lembrando a todos que dar sangue salva-vidas diretamente e chama a atenção para os valores de solidariedade e responsabilidade coletiva, alinhando-se com ao espírito do Dia Mundial da Saúde de 2026 **“Juntos pela Saúde. Apoie a Ciência”**, ao combinar a conexão humana com os sistemas e práticas que tornam a transfusão de sangue segura e eficaz.

As atividades desta campanha, podem incluir eventos comemorativos, reuniões e workshops, cerimónias de agradecimento aos dadores, campanhas nas redes sociais, transmissões especiais nos média e iniciativas culturais ou artísticas, bem como a publicação de histórias humanas inspiradoras para promover o tema deste ano.

Este ano, a iniciativa **“Drop Your Drop”** (Deixe a sua Gota) convida as pessoas em todo o mundo a participar num ato simples em prol do coletivo que salva vidas. Para saber onde dar sangue em Portugal, consulte [www.dador.pt](http://www.dador.pt) através do código QR, juntando-se assim a todas as pessoas que “adicionam a sua gota” a um movimento global crescente.

Cada vontade manifestada de ajudar representa um compromisso em contribuir para algo maior: um esforço conjunto para fortalecer o fornecimento de sangue seguro e sustentável. Os participantes são incentivados a converter sua vontade em ação concreta dando sangue, juntando-se a outros para formar uma “gota” coletiva – um poderoso símbolo de união, solidariedade e impacto que salva vidas.

**Os objetivos da campanha deste ano são:**

- impulsionar o crescimento sustentado da dádiva regular, voluntária e não remunerada de sangue em todo o mundo, apoiando o acesso equitativo a sangue seguro e sistemas de saúde resilientes;
- aumentar a consciencialização sobre a necessidade crítica de dádivas de sangue e plasma e seu impacto que salva vidas, inspirando uma nova geração de doadores;
- destacar a contribuição vital dos doadores de sangue para a saúde e o bem-estar e promover os valores de solidariedade, humanidade e responsabilidade coletiva;
- mobilizar governos e parceiros de desenvolvimento para investir e incrementar programas nacionais de dádiva de sangue, com vista a alcançar o acesso universal à transfusão de sangue segura.

