

Instituto Português do Sangue e da Transplantação e AMI assinalam Dia Mundial da Saúde com parceria solidária sob o lema “Cuidar de si é cuidar do próximo”

Iniciativa realiza-se no âmbito dos 40 anos da AMI e decorrerá em Lisboa, Coimbra e grande Porto, com rastreios à hipertensão arterial, diabetes e colesterol, assim como Sessões de colheita de Sangue

A AMI – Fundação de Assistência Médica Internacional e o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST) unem-se numa parceria solidária a decorrer no Dia Mundial da Saúde (7 de abril), para realizarem rastreios gratuitos à tensão arterial, colesterol e diabetes; bem como Sessões de Colheita de colheitas de sangue, pois afinal dar sangue é um hábito de vida saudável.

Sob o mote “Cuidar de si é cuidar do próximo”, esta iniciativa decorrerá entre as 14h e as 19h, nos seguintes locais:

Lisboa - junto ao Pavilhão do Conhecimento

Coimbra - Alma Shopping

Grande Porto - Vila Nova de Gaia - Arrábida Shopping

A iniciativa realizada no âmbito das celebrações dos 40 anos da AMI pretende sensibilizar para a importância de dar sangue e de adotar cuidados básicos de saúde que começam na prevenção.

Fundada em 1984, com o Ser Humano no centro de todas as suas preocupações, a AMI baseou a sua intervenção nas áreas da Ação Humanitária e Cooperação para o Desenvolvimento, Ação Social, Ambiente e Alertar Consciências, num total de 82 países, através de mais de 460 projetos e mais de 780 expatriados enviados para o terreno, tendo sido apoiados mais de 7 milhões de pessoas. Em Portugal, começou a atuar em 1994, ano em que abriu o Centro Porta Amiga das Olaias. Desde então, e face às necessidades existentes no país, lançou mais 8 Centros Porta Amiga, 2 Abrigos Noturnos, 2 Equipas de Rua, 1 Equipa de Apoio Domiciliário e 1 polo de distribuição alimentar, tendo apoiado mais de 80.000 pessoas, das quais 14.229 em situação de sem-abrigo.

O IPST, enquanto entidade reguladora pela dádiva de sangue em Portugal, associa-se a esta campanha com a presença das suas equipas e Unidades Móveis para colheita de sangue, promovendo o acesso à dádiva em espaços de grande circulação pública. Esta parceria reflete o compromisso contínuo do IPST na captação de novos doadores e na fidelização dos atuais, reforçando o espírito solidário que une a saúde pública à cidadania ativa.

Dar sangue é um gesto simples, seguro e altruísta, que pode salvar até três vidas. Esta colaboração com a AMI é mais um exemplo de como o IPST procura estar mais próximo dos cidadãos, promovendo a dádiva e a literacia em saúde.

Mais informações: www.ipst.pt

Lisboa, 2 de abril de 2025