

Campanha de Verão do IPST 2025

Verão é tempo de descansar, mas a AJUDA não pode parar!

Dê Sangue! Nestas férias, seja o Herói que os doentes precisam

No período estival é habitual registarem-se mais dificuldades na estabilidade das reservas de sangue. Os meses de agosto e setembro são aqueles em que a maioria das pessoas goza o seu merecido descanso, pelo que para mitigar a sazonalidade na dádiva de sangue, o IPST irá realizar Sessões de Colheita de Sangue em todo o país, a partir de 24 de julho, em zonas onde habitualmente se concentram muitas pessoas de férias.

Assim, apelamos a todos, que antes ou durante as férias, façam uma dádiva de sangue, pois assim poderemos manter as reservas de sangue em níveis adequados e dar resposta às necessidades dos doentes que precisam de transfusões sanguíneas para viver.

Dar sangue é um gesto simples, sem contraindicações para adultos saudáveis. Basta ter mais de 18 anos, peso igual ou superior a 50 kg e ser saudável.

No momento da dádiva é importante estar bem hidratado e alimentado.

No âmbito desta campanha, estão previstas, até 15 de setembro, as seguintes Sessões de Colheita de Sangue:

Norte - Sessões Móveis de Colheita

LOCAL	DIA	HORÁRIO
BOMBEIROS BRAGANCA RUA DR MANUEL BENTO 2 BRAGANCA	24/07/2025	10:00-18:00h
CENTRO PAROQUIAL E SOCIAL DE ALVARAES VIANA DO CASTELO	01/08/2025	15:00-19:00h
ESCOLA EB 2.3 CABECEIRAS DE BASTO	02/08/2025	09:00-12:30h
QUARTEL BOMBEIROS VOLUNTARIOS DE ESPOSENDE	03/08/2025	09:00-12:30h
ESC. EB1 TESO RUA SRA DO Ó, ESTELA, POVOA VARZIM	03/08/2025	09:00-12:30h
BOMBEIROS VOLUNTARIOS DE TAROUCA	03/08/2025	09:00-12:30h
RUA ALMIRANTE REIS, 2- 1. DT-4490 POVOA VARZIM	04/08/2025	14:00-19:00h
R. DR ANTONIO JOSE SOUSA PEREIRA VILA DO CONDE	08/08/2025	14:00-19:00h
CLUBE DE TENIS DE VIANA DO CASTELO PRAÇA GALIZA	13/08/2025	14:30-19:00h
PAVILHAO GIMNODESPORTIVO DE RESENDE	17/08/2025	09:30-13:00h
JUNTA DE FREGUESIA DE BERTIANDOS PONTE DE LIMA	17/08/2025	09:00-12:30h
RUA 1 MAIO, n. 2, BRAGANCA	18/08/2025	10:00-18:00h
RUA FRADES S/N VINHAIS	19/08/2025	10:00-12:30h e 14:00-18:00h

ESCOLA AUGUSTO GOMES MATOSINHOS	20/08/2025	09:00-12:30h e 14:00-19:00h
RUA ALMIRANTE REIS, 2- 1. DT- POVOA VARZIM	21/08/2025	14:00-19:00h
ESTAÇÃO VIANA SHOPPING - VIANA DO CASTELO	22/08/2025	15:00-19:00h
RUA PEREIRA AZURAR, 48 PÓVOA DE VARZIM	23/08/2025	09:00-12:30h
RUA GUERRA JUNQUEIRO, 625 FAFE	23/08/2025	09:00-12:30h
ESCOLA EB 2.3 DE VILA POUCA AGUIAR	24/08/2025	09:30-13:00h
UNIDADE MOVEL, CONDE REDONDO, EM FRENTE ALBERGARIA QUIM BARREIROS - VILA PRAIA DE ÂNCORA	27/08/2025	15:00-19:00h
ESCOLA CRUZEIRO AV. N.º SRA DAS NEVES, POVOA DE VARZIM	31/08/2025	09:00-12:30h

Centro - Sessões Móveis de Colheita

LOCAL	DIA	HORÁRIO
PRAIA DA TOCHA (CANTANHEDE)	03/08/2025	15:00-19:00h
PRAIA DA VAGUEIRA (VAGOS)	09/08/2025	15:00-19:00h
PRAIA DE ESPINHO	10/08/2025	09:00-13:00h
PRAIA DA TORREIRA	12/08/2025	15:00-18:30h
PRAIA DE MIRA	16/08/2025	15:00-19:00h
PRAIA DO FURADOURO	19/08/2025	15:00-18:30h
PRAIA DA BARRA - AVEIRO	23/08/2025	15:00-19:00h

Lisboa e Sul - Sessões Móveis de Colheita

LOCAL	DIA	HORÁRIO
CCL - PARQUE CAMPISMO MELIDES - SALAO POLIVALENTE	26/07/2025	09:00-13:00h
SETÚBAL CAMPANHA DE VERA0 - INATEL	31/07/2025	09:00-13:00h
SALA DE CONVIVIO DO PARQUE CAMPISMO DA COSTA NOVA CCL - COSTA DA CAPARICA	02/08/2025	09:00-13:00h
AERoclUBE - AERODROMO DE STA. CRUZ - SILVEIRA TORRES VEDRAS	05/08/2025	15:00-19:30h
PARQUE CAMPISMO DE SANTA CRUZ- AUDITORIO-TORRES VEDRAS	15/08/2025	09:00-13:00h
CLUBE CAMPISMO ALMORNOS -PERO PINHEIRO	16/08/2025	09:00-13:00h
CLUBE CAMPISMO CONCELHO ALMADA-PRAIA DA SAUDE- COSTA CAPARICA	17/08/2025	09:00-13:00h
UM - PRAIA DE SANTA CRUZ - ANTIGA PRAIA MAX	19/08/2025	15:00-19:30h
UM - PRAIA DE SANTA CRUZ - ANTIGA PRAIA MAX	20/08/2025	15:00-19:30h
UM - PRAIA DE SANTA CRUZ - ANTIGA PRAIA MAX	21/08/2025	15:00-19:30h
FATACIL - LAGOA (HOSPITAL DE PORTIMÃO)	28 A 31/08/2025	A CONFIRMAR
UNIDADE MOVEL - JARDINS CASINO ESTORIL	28/08/2025	15:00-19:00h
UNIDADE MOVEL - JARDINS CASINO ESTORIL	29/08/2025	15:00-19:00h
AERoclUBE - AERODROMO DE STA. CRUZ - SILVEIRA TORRES VEDRAS	29/08/2025	15:00-19:30h

ATRIO DA CAMARA MUNICIPAL TORRES VEDRAS-AV 5 OUTUBRO	10/09/2025	09:00-13:00h
UNID. MOVEI - FRENTE AO HOTEL BAIA - CASCAIS	10/09/2025	15:00-19:00h
UNID. MOVEI - FRENTE AO HOTEL BAIA - CASCAIS	11/09/2025	15:00-19:00h
UNID. MOVEI - FRENTE AO HOTEL BAIA - CASCAIS	12/09/2025	15:00-19:00h
SALA DE JOGOS DO PARQUE DE CAMPISMO DA COSTA VELHA - COSTA DA CAPARICA	20/09/2025	09:00-13:00h

A estas Sessões de Colheita, somam-se os locais habituais para dar sangue que podem ser consultados em www.dador.pt. Para mais informação consulte www.ipst.pt.

O IPST agradece a todos os que fazem da dádiva de sangue um gesto solidário e desta forma nos ajudam

Lisboa, 25 de julho de 2025